

**Основные положения
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне».**

г. Великий Новгород
2016 год



Положение «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540

Цель - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и **обеспечение преемственности** в осуществлении физического воспитания населения.



Положение «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Задачи комплекса ГТО:

- ❖ увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- ❖ повышение уровня физической подготовленности населения;
- ❖ формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- ❖ повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;
- ❖ модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях

Положение «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

предусматривает

подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому **знакам отличия**



Используемые термины

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Комплекс ГТО, ВФСК ГТО	- допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
www.gto.ru	официальный Всероссийский интернет-портал: регистрация для присвоения уникального ID-номера (УИН)
ID-номер (УИН)	уникальный идентификационный номер из 11 цифр
АИС комплекса ГТО	автоматизированная информационная система Комплекса ГТО: электронное анкетирование участников; внесение и учет результатов прохождения тестирования; проведение вебинаров, прямых трансляций; подготовка отчетов и аналитических данных
Знак отличия комплекса ГТО	награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов комплекса ГТО внутри каждой ступени. «Значок ГТО» ❌
Выполнение нормативов комплекса ГТО	тестирование с определением количественных показателей уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков. «Сдача нормативов» ❌

Положение «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года №1508 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Изменения

- государственные требования комплекса ГТО утверждаются Минспорта России *по согласованию* с Минобрнауки, Министерством обороны и Министерством здравоохранения;
- исключена оценка теоретических знаний;
- порядок награждения лиц, успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО утверждается Минспортом России;
- Министерство обороны не может *самостоятельно* определять порядок организации и проведения тестирования;
- зафиксирована обязательность наличия медицинского допуска;
- расширен перечень полномочий Центров тестирования;
- субъекты РФ вправе по своему усмотрению дополнительно включить в комплекс ГТО на региональном уровне 2 вида испытаний (тестов)

СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА ГТО

Комплекс ГТО - система непрерывного физического воспитания населения от 6 до 70 лет и старше

1 ступень – мальчики и девочки от 6 до 8 лет (1-2 класс);

2 ступень – мальчики и девочки от 9 до 10 лет (3-4 класс);

3 ступень – мальчики и девочки от 11 до 12 лет (5-6 класс);

4 ступень – юноши и девушки от 13 до 15 лет (7-9 класс);

5 ступень – юноши и девушки от 16 до 17 лет (10-11 класс);

6 ступень – мужчины и женщины от 18 до 29 лет;

7 ступень – мужчины и женщины от 30 до 39 лет;

8 ступень – мужчины и женщины от 40 до 49 лет;

9 ступень – мужчины и женщины от 50 до 59 лет;

10 ступень – мужчины и женщины от 60 до 69 лет;

11 ступень – мужчины и женщины старше 70 лет.

Нормативно-тестирующая часть комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

УСТАНОВЛЕННЫ

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575

Приказом Минспорта №1045 от 16.11.2015
внесены изменения



состоит из следующих разделов:

- испытания (тесты) и нормативы;
- рекомендации к недельной двигательной активности.

В Комплексе ГТО 58-59 испытаний (тестов), в зависимости от ступеней, возраста и пола испытуемых

Виды испытаний V ступень

(возрастная группа от 16 до 17 лет)

Обязательные испытания (тесты)

ЮНОШИ

- Бег на 100 м (с)
- Бег на 2 км **или** 3 км (мин, с)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз) **или** рывок гири 16 кг (раз)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)


ДЕВУШКИ

- Бег на 100 м (с)
- Бег на 2 км (мин, с)
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз) **или** сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)


Виды испытаний V ступень

Испытания (тесты) по выбору

ЮНОШИ

- Прыжок в длину с разбега (см)
или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин)
- Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)
- Бег на лыжах на 5 км (мин, с) или кросс 5 км (без у/в)*
- Плавание на 50 м (мин, с)
- Стрельба дистанция – 10 м (очки)
- Туристский поход 10 км
- Самозащита без оружия (очки) 

ДЕВУШКИ

- Прыжок в длину с разбега (см) **или** прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз в 1 мин)
- Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)
- Бег на лыжах на 3 км (мин, с) **или** кросс 3 км (без у/в)*
- Плавание на 50 м (мин, с)
- Стрельба дистанция – 10 м (очки)
- Туристский поход 10 км
- Самозащита без оружия (очки) 

Виды испытаний V ступень

Количество испытаний (тестов),
в возрастной группе - 12 !



8 испытаний

→ вручается только лицам, принявшим участие в официальных физкультурных или спортивных мероприятиях по реализации комплекса



7 испытаний

→ лица, имеющие спортивное звание или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются **ЗОЛОТЫМ** знаком отличия.



6 испытаний

Решения о награждении знаками отличия

Решение о представлении к награждению гражданина соответствующим знаком отличия комплекса ГТО (бронзовым, серебряным или золотым) принимается центром тестирования



Решение о награждении **золотым** знаком отличия оформляется приказом **Министерства спорта РФ**. Знак отличия вручается вместе с удостоверением, подписанным **Министром спорта РФ**



Решение о награждении **бронзовым и серебряным** знаками отличия оформляется приказом **департамента по физической культуре и спорту Новгородской области**.

Знаки отличия вручаются вместе с удостоверениями, подписанными руководителем департамента.

ГТО

НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНИТЬ ИСТОРИИ ДОКУМЕНТЫ КОНТАКТЫ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №15-34-0013907

III СТУПЕНЬ

[www gto.ru](http://www.gto.ru)

Процедура регистрации и приема-подачи заявки на выполнение испытаний, входящих в состав комплекта



Порядок регистрации

1. Создать личный кабинет участника, в котором указываются:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- пол;
- дата рождения;
- адрес места жительства;
- адрес электронной почты, мобильный телефон;
- информация об образовании и (или) трудоустройстве (место работы);
- спортивное звание (при наличии); - почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии).

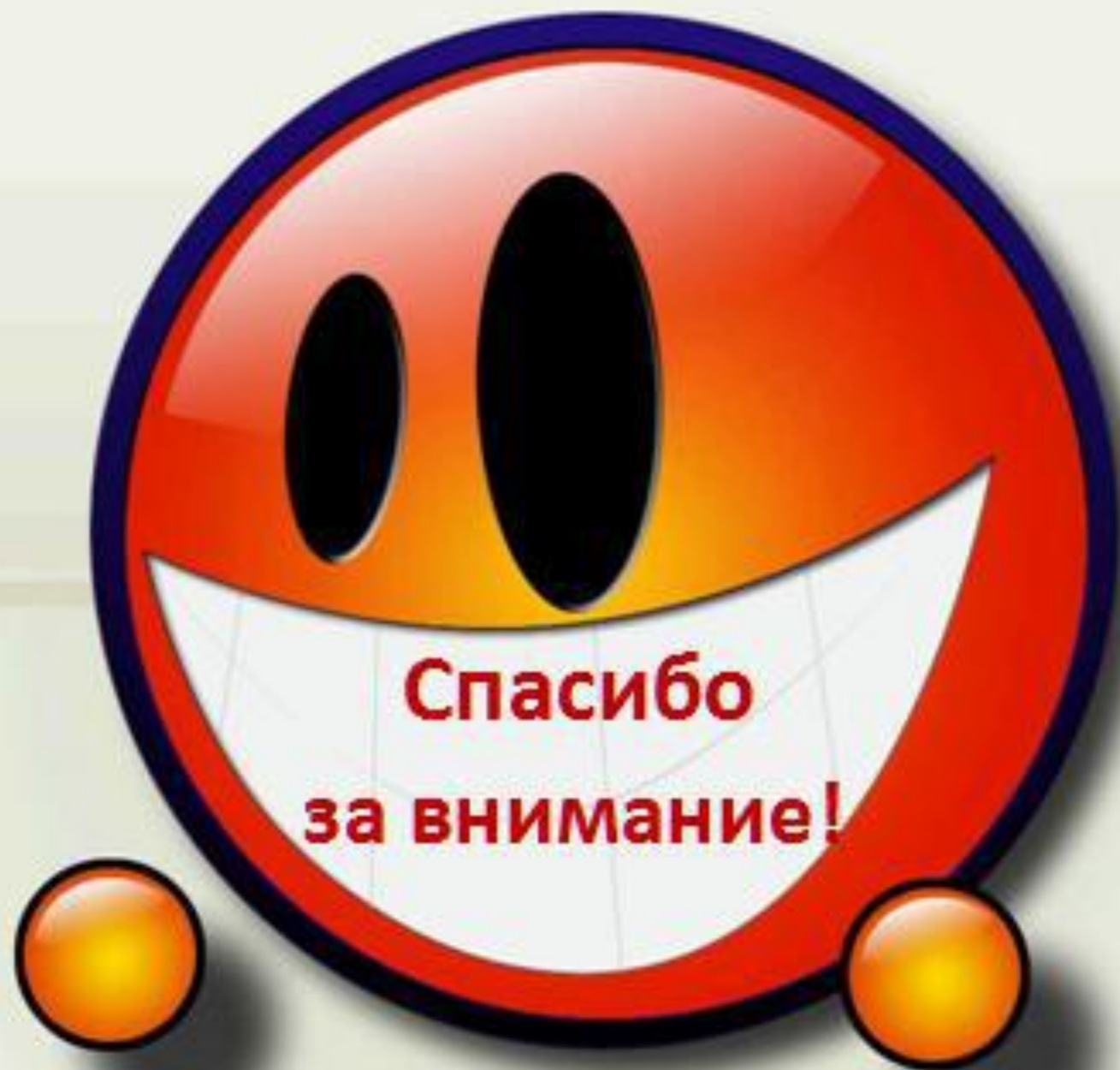
2. Загрузить личную фотографию

3. Принять условия пользовательского соглашения, давая согласие на обработку персональных данных

4. Получить уникальный идентификационный номер (УИН), состоящий из 11 цифр

5. Выбрать центр тестирования и направить заявку на прохождение тестирования.

6. Допускается регистрация участника при личном обращении в центр тестирования и предъявлении документа удостоверяющего личность



**Спасибо
за внимание!**