

УВАЖАЕМЫЙ ГРАЖДАНИН ! ЖИТЕЛЬ МОШЕНСКОГО РАЙОНА

ПОСТОЯННО ПОМНИТЕ!

В случаях, угрожающих здоровью и нарушающих нормальную жизнь и быт, немедленно будут включены в работу аварийные службы и органы управления МЧС.

Заметив неполадки или угрожающие обстоятельства, звоните:

1. **О пожаре** – 01; 61-501; 61-205
2. **Об утечке газа**, неполадках в оборудовании газовых сетей и приборов 61-224; 04.
3. **При отсутствии электричества**, обрывах электролиний или неполадках в электрооборудовании: 61-407; 61-360; 61-350.
4. **При отсутствии связи** : 61-550
5. **При отсутствии теплоснабжения, воды**, неисправностях в водопроводных и канализационных сетях: 61-350.
6. **Скорая помощь** – 03
7. **Отдел мобилизационной работы, ГО и ЧС района** – 61-589: .
8. **Представители отдела Военного комиссариата** – 61-204
9. **ОВД** – 02

При угрозе чрезвычайных ситуаций будет подан сигнал

ВНИМАНИЕ!! ВСЕМ!!!!!!

-об этом Вас оповестит звук сирены. Услышав звук сирены, включите все радиоточки, телевизоры, радиоприемники. Внимательно прослушайте сообщение органов гражданской обороны. Вам будет доведено все, что произошло и порядок действий в данной ситуации.

Проинформируйте соседей, возможно, они не слушали передаваемой информации.

ПОМНИТЕ! В любом случае об угрозе или возникновении стихийного бедствия, аварии, или катастрофы Вас оповестят органы по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

В СЛУЧАЕ АВАРИИ НА АЭС

Основными способами защиты от радиации при аварии на атомных станциях являются:

- Укрытие в убежищах, загерметизированных подвалах и помещениях, применение средств защиты дыхания и кожи;
- Прием лекарственных препаратов;
- Эвакуация в безопасную зону.

При сообщении об аварии на Ленинградской или Тверской АЭС выполните следующее:

- внимательно выслушайте информацию, уясните, сколько времени у Вас в запасе;
- проверьте содержимое аптечек, убедитесь в наличии препаратов йода;
- приготовьте средства защиты, ватно-марлевые повязки, плотную одежду, накидки, сапоги, перчатки;
- как можно лучше загерметизировать свое жилище.

Помните! Чем меньше пыли попадет внутрь помещения, тем меньше будет радиация.

- Обязательно создайте запасы питьевой воды, продовольствия;
- Подготовьтесь к эвакуации, возможно на длительное время, с собой приготовьте самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства.
- По возможности находитесь в помещении
- Будьте внимательны к передачам местного радиовещания, выполняйте все его указания
- Взрослым и детям принимать пятипроцентную настойку **йода по 5 капель** на стакан воды (**детям 3 капли**). Беременным женщинам йодная профилактика противопоказана.
- При эвакуации, уходя, выключите свет и бытовые приборы, перекройте газ, закройте жильё на ключ
- При выдвигении в места сбора для эвакуации используйте средства защиты органов дыхания, при возможности добирайтесь до мест сбора на закрытом транспорте
- Выполнение всех указаний отдела по делам ГО и ЧС позволит Вам максимально защитить себя и своих детей от заражения

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ: - при ранении необходимо остановить кровотечение, предотвратить возможное заражение раны. Для этого следует наложить на рану кусок стерильной марли или бинта, затем слой ваты и закрепить бинтом, при этом направление «хода» бинта – слева направо, снизу вверх, от узкой части органа к широкой. Артериальное кровотечение, когда из раны пульсирующей струей вытекает ярко-красная кровь, может быть остановлено наложением жгута или закрутки. Перед наложением жгута под него следует подложить мягкую подстилку из материала, ваты или марли. Под жгут нужно подложить бумагу с отметкой времени его наложения. Жгут накладывают не более чем на 1 час зимой и 1,5-2 часа летом. Если в течении часа помощь не оказана, то жгут нужно медленно ослабить на 5-10 минут до порозовения кожи и восстановления чувствительности, кровотечение останавливать в это время пальцевым прижатием.

ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И ВЫВИХАХ:- необходимо обеспечить покой и неподвижность сломанной кости. При открытых переломах на рану нужно наложить повязку. Имобилизацию конечности с переломом необходимо проводить с помощью шин, при отсутствии шины можно использовать твердые предметы (доски, палки). Шины следует накладывать на внутреннюю и внешние поверхности так, чтобы захватить два сустава, между которыми находится сломанная кость.

При вывихах нужно использовать тугую повязку или шину. При повреждении позвоночника больного положить на спину на щит.

ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ:- при термических ожогах пораженную часть тела следует длительно промывать струей холодной воды, можно прикладывать лед.

При химических ожогах необходимо пораженную поверхность тела тщательно в течение 30 минут промывать большим количеством воды. После этого при ожогах кислотой промыть раствором щелочи – 2% раствором пищевой соды, при ожогах щелочью – слабым раствором 1-2% раствором уксусной, лимонной или борной кислоты.

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:- в первую очередь отключить источник тока, нельзя прикасаться к пострадавшему или источнику тока незащищенными руками. При отсутствии дыхания необходимо провести искусственное дыхание «рот в рот». При отсутствии пульса и расширенных зрачках следует провести закрытый массаж сердца, ритмично, резкими толчками надавливать на нижнюю часть грудины

ХАРАКТЕР ПОРАЖЕНИЯ ХИМИЧЕСКИМИ ОБ

1.АММИАК – бесцветный газ с резким удушающим запахом. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей дымит. Опасен при вдыхании, возможен смертельный исход, Пары сильно разрушают органы дыхания, глаза, кожу.

Признаки отравления: учащенное сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, кашель, резь в глазах, затрудненное дыхание, а при тяжелом отравлении – тошнота, нарушение координации движений, бредовое состояние.

Средства защиты: промышленные противогазы марки КД, ватно-марлевые повязки, предварительно смоченные водой.

При поражении аммиаком пострадавшего вынести на свежий воздух, обеспечить тепло и покой, дать увлажненный кислород. Транспортировать в лежащем положении. От искусственного дыхания отказаться, возможен отек легких.

2.ХЛОР – газ зеленовато-желтого цвета, с резким удушающим запахом. Тяжелее воздуха. При испарении стелется над землей в виде тумана, проникает в подвалы.

Признаки отравления: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, одышка, резь в глазах.

Средства защиты: противогазы всех типов, ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2% раствором пищевой соды.

При поражении хлором пострадавшего вынести на свежий воздух, потеплее укрыть, дать кислород, дать дышать парами воды, аэрозодем 0,5% раствора пищевой соды. Транспортировать только в лежащем положении. При отсутствии дыхания сделать искусственное дыхание «рот в рот».

3.РТУТЬ- жидкий серебристый металл. Легко испаряется. Пары ртути очень ядовиты. Ртуть не выводится из организма, поэтому при контакте с ртутью в организме возникают глубокие нарушения функций центральной нервной системы.

Признаки отравления: головная боль, покраснение кожи, кровотечение из десен, набухают лимфатические слюнные железы, тошнота, рвота, раздражительность и бессонница.

При большей утечке ртути быстро покинуть опасное место, сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,250% марганцовки, выпить молока.

Обработка поверхности разлива ртути производится мыльно-содовым 4% раствором мыла в 5% водном растворе соды, 20% водный раствор хлорного железа.

Предельно допустимые концентрации паров ртути:

- в дошкольных и школьных учреждениях – 0,0003 г\куб.м.
- на производстве, Вузах – 0,0017 г\куб.м.